

Très à l'aise en milieu hostile, c'est sur un sol sans aspérité que notre guide du jour s'illustre en chutant « gracieusement » par deux fois, nécessitant l'intervention bienveillante des premiers secours...Ouf...sans dommage pour le pantalon.

La météo s'avère clémente, le sol sec, nos 19,6Km nous offrent d'arpenter en toute quiétude vallons et combes, crêtes et sous-bois de Jujurieux à Poncieux, de Mérignat (Ville d'eau pour Corinne et de repos pour bien d'autres) à Breignes et sa chapelle pour rejoindre par le GR59 notre parking au Musée Bonnet après avoir redécouvert maints châteaux d'ex soyeux assurément lyonnais.

Quelques passages un peu hors des sentiers battus pour quelques mouvements gymniques ont également signé cette sortie où 637m de dénivelé se rappellent à nous et nous amènent à un taux de déshydratation tel qu'ils vont imposer un arrêt d'urgence (à Pont d'Ain).

Merci à Chantal et Guy de leurs suppléances. Merci à tous de votre bonne humeur communicative. Merci aux pâtisseries, cuisiniers et autres fournisseurs. A la semaine prochaine pour éliminer tout cela...à moins que...

Alain